



Comune di Casaprota



# **PIANO COMUNALE DI PROTEZIONE CIVILE**

**SINTESI PER MINORI**

(Del. RL 795 dell'11/12/2018 Protezione Minori).

*Inserite qui i dati indicati, importanti in caso di emergenza*

*La mia foto*

<b>Nome</b>	
<b>Cognome</b>	
Data e luogo di nascita	
Indirizzo	
Telefono	
<b>Genitore o Responsabile Legale</b>	
<b>Annotazioni sanitarie</b>	

*Numeri utili in emergenza (inserite quelli mancanti)*

Soggetto	Numero telefono	Soggetto	Numero telefono
GENITORE 1		COMUNE	<b>0765.85005</b>
GENITORE 2		DOTTORE	
CASA		FARMACIA	<b>0765-8527</b>
PARENTE		GUARDIA MEDICA	
ALTRO		PRONTO SOCCORSO	<b>0746/278236</b>
SCUOLA		EMERGENZA	<b>112</b>

## PREMESSA

Caro .....

*(inserisci qui il tuo nome e cognome),*

questo breve opuscolo, che il Comune di Casaprota ha elaborato insieme ad esperti di Protezione Civile, ti mostrerà **come comportarti, chi chiamare e dove attendere i soccorsi** in caso di emergenza.

Infatti, in caso di emergenza esiste un Sistema di Protezione Civile che si occupa della Tua sicurezza. Di questo fanno parte la tua Famiglia, la Scuola, il Comune, il Dottore, le Forze dell'Ordine, i Vigili del Fuoco, i Volontari, che sanno come agire in questi casi.

**E' però importante, in caso di emergenza, che anche Tu sappia chi chiamare, come, e quali informazioni fornirgli.**

Per questo ti consigliamo di **completare la pagina precedente** con i numeri di telefono ed indirizzi dei tuoi familiari, e di **portare questo Opuscolo sempre con te** nello zaino, nel diario, a portata di mano.

**Leggilo con attenzione e se hai domande non esitare a farle!**

Buona lettura!

## **Aree di attesa**

Sono luoghi sicuri, in cui l'emergenza in corso non può arrecarti danno, ed in cui ti sarà garantita assistenza. Si tratta dei luoghi **raggiungibili seguendo Cartelli come questo:**



Ed indicati con questo altro tipo di Cartello.



Le Aree di Attesa previste, che potrai raggiungere con i tuoi familiari e/o con l'insegnante, sono:

### **Casaprota Capoluogo**

*Cortile e Parcheggio Scuola Cavalieri di Vittorio Veneto*

*Parco Giochi Carlo Alberto Dalla Chiesa*

*Piazzale Chiesa S. Michele*

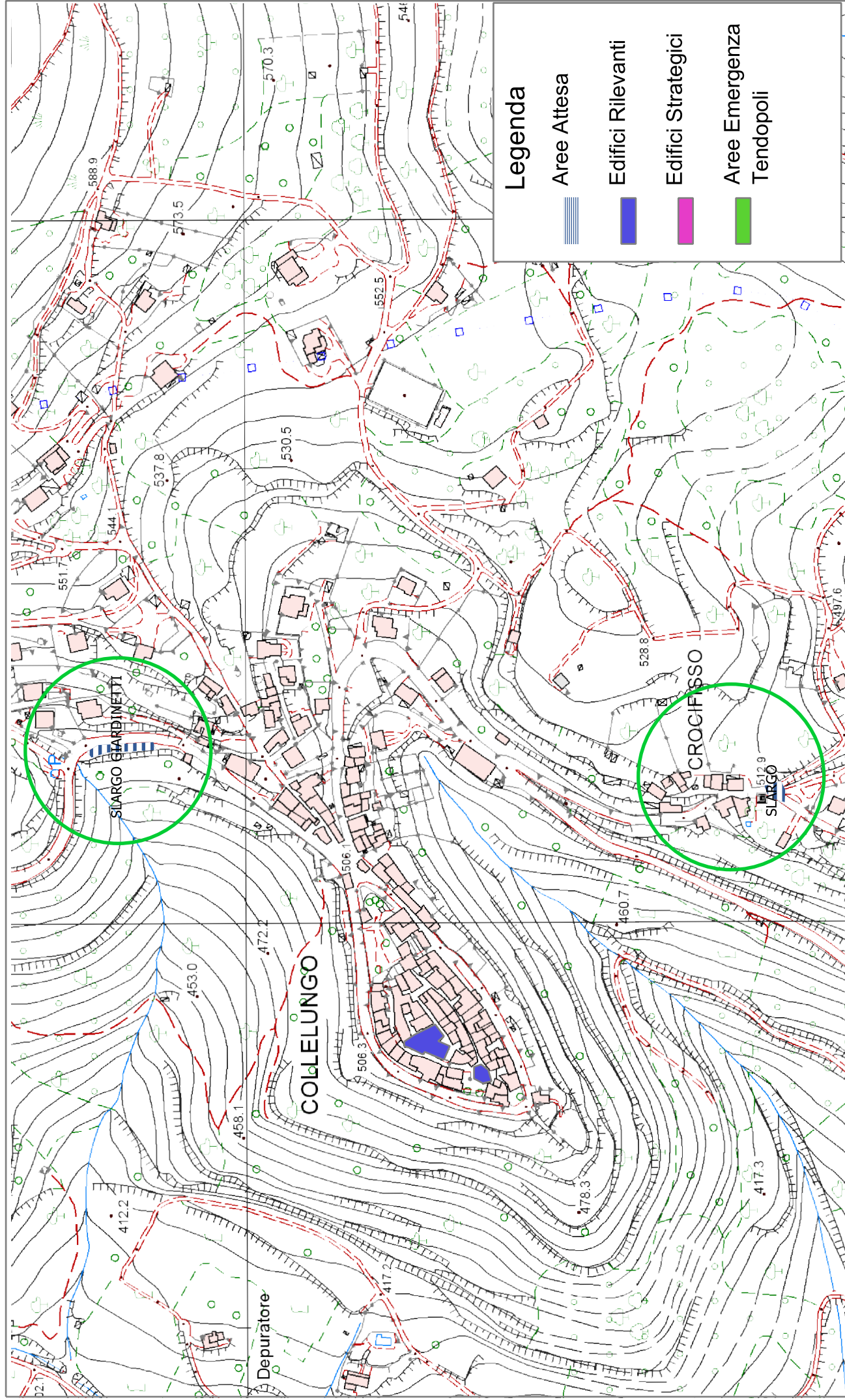
**Collelungo** *Parco a lato Strada Provinciale per Casaprota*

**Crocifisso** *Via S. Clemente verso Cimitero*









# 1 CONOSCERE I RISCHI





può prendere visione della classificazione sismica del Comune dove si vive, consultando il sito [www.protezione.civile.it](http://www.protezione.civile.it). Nei Comuni classificati sismici, chiunque costruisca una nuova abitazione o intervenga su una già esistente è obbligato a rispettare la normativa antisismica, cioè criteri particolari di progettazione e realizzazione degli edifici.

## COSA FARE...

### prima del terremoto



**INFORMATI SULLA CLASSIFICAZIONE SISMICA DEL COMUNE IN CUI RISIEDI** → Devi sapere quali norme adottare per le costruzioni, a chi fare riferimento e quali misure sono previste in caso di emergenza



**INFORMATI SU DOVE SI TROVANO E SU COME SI CHIUDONO I RUBINETTI DI GAS, ACQUA E GLI INTERRUTTORI DELLA LUCE** → Tali impianti potrebbero subire danni durante il terremoto



**EVITA DI TENERE GLI OGGETTI PESANTI SU MENSOLE E SCAFFALI PARTICOLARMENTE ALTI** → Fissa al muro gli arredi più pesanti perché potrebbero caderti addosso



**TIENI IN CASA UNA CASSETTA DI PRONTO SOCCORSO...** → una torcia elettrica, una radio a pile, un estintore ed assicurati che ogni componente della famiglia sappia dove sono riposti

### durante il terremoto



**SE SEI IN LUOGO CHIUSO CERCA RIPARO NEL VANO DI UNA PORTA...** → inserita in un muro portante (quelli più spessi) o sotto una trave perché ti può proteggere da eventuali crolli



**RIPARATI SOTTO UN TAVOLO** → È pericoloso stare vicino a mobili, oggetti pesanti e vetri che potrebbero caderti addosso



**NON PRECIPITARTI VERSO LE SCALE E NON USARE L'ASCENSORE** → Talvolta le scale sono la parte più debole dell'edificio e l'ascensore può bloccarsi e impedirti di uscire



**SE SEI IN AUTO, NON SOSTARE IN PROSSIMITÀ DI PONTI, DI TERRENI FRANOSI O DI SPIAGGE** → Potrebbero lesionarsi o crollare o essere investiti da onde di tsunami



## prima del terremoto



**A SCUOLA O SUL LUOGO DI LAVORO INFORMATI SE È STATO PREDISPOSTO UN PIANO DI EMERGENZA** → Perché seguendo le istruzioni puoi collaborare alla gestione dell'emergenza

## durante il terremoto



**SE SEI ALL'APERTO, ALLONTANATI DA COSTRUZIONI E LINEE ELETTRICHE** → Potrebbero crollare

## dopo il terremoto



**ASSICURATI DELLO STATO DI SALUTE DELLE PERSONE ATTORNO A TE** → Così aiuti chi si trova in difficoltà ed agevoli l'opera di soccorso



**STA' LONTANO DA IMPIANTI INDUSTRIALI E LINEE ELETTRICHE** → È possibile che si verifichino incidenti



**NON CERCARE DI MUOVERE PERSONE FERITE GRAVEMENTE** → Potresti aggravare le loro condizioni



**STA' LONTANO DAI BORDI DEI LAGHI E DALLE SPIAGGE MARINE** → Si possono verificare onde di tsunami



**ESCI CON PRUDENZA INDOSSANDO LE SCARPE** → In strada potresti ferirti con vetri rotti e calcinacci



**EVITA DI ANDARE IN GIRO A CURIOSARE...** → e raggiungi le aree di attesa individuate dal piano di emergenza comunale perché bisogna evitare di avvicinarsi ai pericoli



**RAGGIUNGI UNO SPAZIO APERTO, LONTANO DA EDIFICI E DA STRUTTURE PERICOLANTI** → Potrebbero caderti addosso



**EVITA DI USARE IL TELEFONO E L'AUTOMOBILE** → È necessario lasciare le linee telefoniche e le strade libere per non intralciare i soccorsi

# CHE COSA FARE SE SEI COINVOLTO IN UNA FRANA?

## Se ti trovi all'interno di un edificio



**NON PRECIPITARTI FUORI, RIMANI DOVE SEI** → Rimanendo all'interno dell'edificio sei più protetto che non all'aperto

## Se ti trovi in luogo aperto



**ALLONTANATI DAGLI EDIFICI, DAGLI ALBERI, DAI LAMPIONI E DALLE LINEE ELETTRICHE O TELEFONICHE** → Cadendo potrebbero ferirti



**RIPARATI SOTTO UN TAVOLO, SOTTO L'ARCHITRAVE O VICINO AI MURI PORTANTI** → Possono proteggerti da eventuali crolli



**NON PERCORRERE UNA STRADA DOVE È APPENA CADUTA UNA FRANA** → Si tratta di materiale instabile che potrebbe rimettersi in movimento



**ALLONTANATI DA FINESTRE, PORTE CON VETRI E ARMADI** → Cadendo potrebbero ferirti



**NON AVVENTURARTI SUL CORPO DELLA FRANA** → I materiali franati, anche se appaiono stabili, possono nascondere pericolose cavità sottostanti



**NON UTILIZZARE GLI ASCENSORI** → Potrebbero rimanere bloccati ed impedirti di uscire



**NON ENTRARE NELLE ABITAZIONI COINVOLTE PRIMA DI UN'ACCURATA VALUTAZIONE DA PARTE DEGLI ESPERTI** → Potrebbero aver subito lesioni strutturali e risultare pericolanti



# IN CASO DI AVVERSE CONDIZIONI METEOROLOGICHE

(neve, ghiaccio, vento, nebbia, precipitazioni intense, ecc.)



**IL CODICE DELLA STRADA È UN INSIEME DI NORME CHE HANNO PER OBIETTIVO LA TUA SICUREZZA** → Indicano i comportamenti di prudenza e buon senso necessari per viaggiare sicuri



**VERIFICA DI POTER CONTARE SU UNA QUANTITÀ DI CARBURANTE ADEGUATA A FRONTEGGIARE EVENTUALI SOSTE PROLUNGATE** → Senza carburante aumenteresti pericolosamente la situazione di disagio



**CON FORTI PIOGGE, NEVICATE, NEBBIA, LA VIABILITÀ PUÒ PEGGIORARE FINO A DIVENTARE PESSIMA** → Ricordati che hai per obiettivo di arrivare alla meta senza danni per te e per gli altri



**SE CON TE VIAGGIANO BAMBINI, ANZIANI O AMMALATI, PORTATI CIÒ CHE PUÒ SERVIRE PER RENDERE MENO DISAGEVOLE LO STARE IN CODA** → Perché hai a bordo passeggeri con esigenze particolari



**INFORMATI PREVENTIVAMENTE SULLE CONDIZIONI METEO E SULLE SITUAZIONI DI TRAFFICO ASCOLTANDO LA RADIO** → Le condizioni della viabilità cambiano continuamente



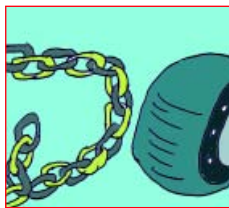
**PROCURATI I NUMERI UTILI PER LA RICHIESTA DI INFORMAZIONI E/O DI SOCCORSO** → Può capitare di avere immediato bisogno di aiuto



**SE NON STRETTAMENTE NECESSARIO, RIMANDA LA PARTENZA FINO AL MIGLIORAMENTO DELLE EVENTUALI SITUAZIONI CRITICHE IN ATTO** → È meglio non rischiare inutilmente



**PRESTA MOLTA ATTENZIONE ALLA CORRETTA COLLOCAZIONE DEI BAMBINI E ASSICURATI CHE ABBIANO LE CINTURE DI SICUREZZA ALLACCIATE** → La loro sicurezza dipende da queste tue attenzioni



**IN PRESENZA DI FORTI NEVICATE NON USARE L'AUTO SE NON HAI MONTATO LE CATENE O I PNEUMATICI DA NEVE** → Il rischio di perdere il controllo del mezzo diventa altissimo



**TIENI GLI ANIMALI CHE TRASPORTI NEGLI SPAZI PREDISPOSTI** → In caso di frenata o incidente la loro reazione è imprevedibile e quindi molto pericolosa



## COSA FARE...

### per risparmiare in assoluto l'acqua



**SE IL CONTATORE GIRA CON I RUBINETTI CHIUSI, SI È VERIFICATA UNA PERDITA NELL'IMPIANTO IDRICO** → In tal caso contatta un tecnico specializzato

### per il suo uso durante una crisi idrica



**SE SONO PREVISTE LIMITAZIONI D'USO, IMPIEGA L'ACQUA SOLO PER SCOPI ESSENZIALI** → Evita per esempio di innaffiare il giardino o lavare l'auto



**USA SEMPRE LA LAVATRICE E LA LAVASTOVIGLIE A PIENO CARICO** → Si risparmia acqua ed energia



**PRIMA DELLA SOSPENSIONE DELL'EROGAZIONE, FA' UNA SCORTA MINIMA DI ACQUA PER BAGNO E CUCINA** → È essenziale per affrontare il periodo di sospensione



**UTILIZZA I SERBATOI A DUE PORTATE NEI SERVIZI IGIENICI** → Si risparmia fino al 60% di acqua rispetto ai serbatoi ad una portata



**SPEGNI LO SCALDABAGNO ELETTRICO** → Riattivalo solo dopo che è tornata l'erogazione per evitare danni alle resistenze di riscaldamento



**QUANDO VAI IN FERIE O TI ASSENTI PER LUNGI PERIODI DA CASA** → Chiudi il rubinetto centrale dell'acqua



**PRIMA DI BERE L'ACQUA, CONTROLLA L'ODORE ED IL COLORE** → Se questi aspetti non ti sembrano normali, sterilizza o fai bollire l'acqua



**INNAFFIA LE PIANTE AL MATTINO O AL TRAMONTO** → Ridurrai la quantità d'acqua evaporata a causa del riscaldamento del Sole



**CHIUDI BENE I RUBINETTI QUANDO MANCA L'ACQUA** → Sia per evitare eventuali sprechi che per impedire allagamenti quando ricomincia l'erogazione



## COSA FARE...

### durante un'ondata di calore



**EVITA SE POSSIBILE L'ESPOSIZIONE ALL'ARIA APERTA NELLA FASCIA ORARIA TRA LE 12 E LE 18** → Sono le ore più calde della giornata



**EVITA BEVANDE ALCOLICHE, CONSUMA PASTI LEGGERI, MANGIA FRUTTA E VERDURE FRESCHE** → Alcolici e pasti pesanti aumentano la produzione di calore all'interno del tuo corpo



**FA' BAGNI E DOCCE D'ACQUA FREDDA** → Per ridurre la temperatura corporea



**INDOSSA VESTITI LEGGERI E COMODI IN FIBRE NATURALI** → Gli abiti in fibre sintetiche impediscono la traspirazione, e quindi la dispersione di calore



**PROVVEDI A SCHERMARE I VETRI DELLE FINESTRE CON STRUTTURE COME PERSIANE, VENEZIANE O ALMENO TENDE** → Per evitare il riscaldamento eccessivo dell'ambiente



**ACCERTATI DELLE CONDIZIONI DI SALUTE E OFFRI AIUTO A PARENTI, VICINI ED AMICI CHE VIVONO SOLI** → Perché molte vittime delle ondate di calore sono persone sole



**BEVI MOLTA ACQUA. GLI ANZIANI DEVONO BERE ANCHE IN ASSENZA DI STIMOLO DELLA SETE** → Anche se non hai sete, il tuo corpo potrebbe avere bisogno di acqua



**SOGGIORNA ANCHE SOLO PER ALCUNE ORE IN LUOGHI CLIMATIZZATI** → Per ridurre l'esposizione alle alte temperature

## COME COMPORTARSI...

### per evitare un incendio boschivo



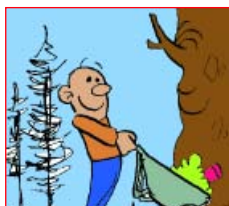
**NON GETTARE MOZZICONI DI SIGARETTA O FIAMMIFERI ANCORA ACCESI** → Possono incendiare l'erba secca delle scarpate lungo strade, ferrovie, ecc.



**È PROIBITO E PERICOLOSO ACCENDERE IL FUOCO NEL BOSCO** → Usa solo le aree attrezzate. Non abbandonare mai il fuoco e prima di andare via accertati che sia completamente spento



**SE DEVI PARCHEGGIARE L'AUTO ACCERTATI CHE LA MARMITTA NON SIA A CONTATTO CON L'ERBA SECCA** → La marmitta caldissima incendierebbe facilmente l'erba secca



**NON ABBANDONARE I RIFIUTI NEI BOSCHI E NELLE DISCARICHE ABUSIVE** → Possono rappresentare un pericoloso combustibile



**NON BRUCIARE, SENZA LE DOVUTE MISURE DI SICUREZZA, LE STOPPIE, LA PAGLIA E ALTRI RESIDUI AGRICOLI** → In pochi minuti potrebbe sfuggirti il controllo del fuoco

### quando l'incendio è in corso



**TELEFONA SUBITO AL 1515 PER DARE L'ALARME SE AVVISTI DELLE FIAMME O ANCHE SOLO DEL FUMO** → Non pensare che altri l'abbiano già fatto. Fornisci le indicazioni necessarie per localizzare l'incendio



**CERCA UNA VIA DI FUGA SICURA: UNA STRADA O UN CORSO D'ACQUA. NON SOSTARE IN LUOGHI VERSO I QUALI SOFFIA IL VENTO** → Potresti rimanere imprigionato tra le fiamme e non avere più una via di fuga



**STENDITI A TERRA IN UN LUOGO DOVE NON C'È VEGETAZIONE INCENDIABILE** → Il fumo tende a salire ed in questo modo eviti di respirarlo



**SE NON HAI ALTRA SCELTA, CERCA DI ATTRAVERSARE IL FUOCO DOVE È MENO INTENSO PER PASSARE DALLA PARTE GIÀ BRUCIATA** → Ti porti così in un luogo sicuro. MA RICORDA: SE NON HAI ALTRA SCELTA!!!



**L'INCENDIO NON È UNO SPETTACOLO, NON SOSTARE LUNGO LE STRADE** → Intralceresti i soccorsi e le comunicazioni necessarie per gestire l'emergenza



## COME COMPORTARSI DURANTE UN INCENDIO DOMESTICO



**SE POSSIBILE CERCA DI USCIRE O PORTATI IN UN LUOGO SICURO** → In questo modo eviterai di respirare fumo e di rimanere coinvolto nell'incendio



**SE AVVERTI UN MALESSERE, CONTATTA IMMEDIATAMENTE IL 118** → Puoi esserti intossicato respirando i fumi o altre sostanze presenti nell'ambiente



**SE IL FUMO È NELLA STANZA, FILTRA L'ARIA ATTRAVERSO UN PANNO, MEGLIO SE BAGNATO, E SDRAIATI SUL PAVIMENTO** → A livello del pavimento l'aria è più respirabile



**PRENDITI CURA DELLE PERSONE NON AUTOSUFFICIENTI E, SE PUOI, AIUTALE A METTERSI AL SICURO** → Potrebbero non rendersi conto del pericolo



**SE IL FUOCO È FUORI DALLA PORTA CERCA DI SIGILLARE, CON STRACCI POSSIBILMENTE BAGNATI, OGNI FESSURA** → Eviti di far entrare il fumo e permetti alla porta di contenere l'incendio



**ACCEDI AI LOCALI INTERESSATI DALL'INCENDIO SOLAMENTE DOPO CHE QUESTI SONO STATI RAFFREDDATI E VENTILATI** → È indispensabile un'abbondante ventilazione per almeno alcune ore



**SE ABITI IN UN CONDOMINIO RICORDA CHE IN CASO D'INCENDIO NON DEVI MAI USARE L'ASCENSORE** → L'ascensore potrebbe rimanere bloccato ed intrappolarti al suo interno



**PRIMA DI RIENTRARE NELL'APPARTAMENTO CONSULTATI CON I VIGILI DEL FUOCO** → Potrebbero esserci ancora situazioni di potenziale pericolo



**IN LUOGHI AFFOLLATI DIRIGITI VERSO LE USCITE DI SICUREZZA PIÙ VICINE, SENZA SPINGERE O GRIDARE** → Le uscite sono realizzate per l'evacuazione rapida di tutte le persone!



**I PRODOTTI ALIMENTARI CHE SONO VENUTI IN CONTATTO CON CALORE O FUMO DA INCENDIO NON SONO PIÙ DA RITENERSI COMMESTIBILI** → Potrebbero essere stati alterati e contaminati

## COME COMPORTARSI DURANTE UN BLACK OUT



**TIENI SEMPRE IN EFFICIENZA UNA TORCIA ELETTRICA ED UNA RADIO A PILE** → La torcia elettrica permette di muoversi mentre la radio serve a ottenere informazioni e aggiornamenti sull'emergenza in corso



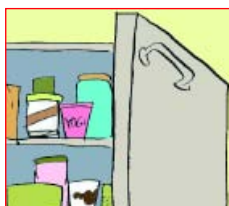
**EVITA DI UTILIZZARE GLI ASCENSORI** → C'è il pericolo di rimanere bloccati all'interno



**FA' ATTENZIONE ALL'USO DI CANDELE E ALTRE FONTI DI ILLUMINAZIONE COME LAMPADE A GAS, A PETROLIO, ECC.** → La fiamma libera a contatto con materiali infiammabili può dare origine ad un incendio



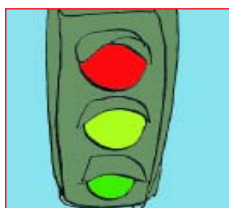
**SE RIMANI BLOCCATO, EVITA DI USCIRE A TUTTI I COSTI DALL'ASCENSORE** → Le cabine degli ascensori non sono a tenuta stagna, e quindi non manca l'aria



**EVITA DI APRIRE INUTILMENTE CONGELATORI E FRIGORIFERI** → Gli alimenti contenuti possono alterarsi e divenire pericolosi per la salute



**EVITA DI USARE IL TELEFONO SE NON PER EMERGENZA** → È bene evitare di sovraccaricare le linee telefoniche quando sono utili ai soccorsi



**SE SEI PER STRADA, PRESTA ATTENZIONE AGLI INCROCI SEMAFORICI** → In caso di semaforo spento alcuni automobilisti effettuano manovre scorrette o impreviste



**AL RITORNO DELLA CORRENTE, NON RIATTIVARE TUTTI ASSIEME GLI APPARECCHI ELETTRICI DI CASA** → Per non sovraccaricare la linea elettrica

# 4 SAPER CHIEDERE AIUTO





In qualsiasi situazione di emergenza, il primo nemico da battere è il tempo: tutti gli sforzi di chi gestisce le emergenze sono tesi a ridurre il tempo dell'intervento e del primo soccorso.

Chi sa chiedere aiuto in modo corretto contribuisce a ridurre il tempo necessario ad intervenire.

Per questa ragione ricorda:

→ quando chiedi aiuto, da' indicazioni il più possibile precise sulla situazione: indica dove ti trovi con la massima precisione, cosa sta accadendo, cosa vedi intorno a te, quante persone ti sembrano coinvolte nell'emergenza;

→ se sei in grado di individuare con precisione la tipologia dell'emergenza, chiama il numero breve che corrisponde alla specializzazione di soccorso più adatta alla situazione: i Vigili del Fuoco per gli incendi, il 118 per emergenze sanitarie, il 1530 per le emergenze in mare, e così via;

→ tieni appeso vicino al telefono, e magari anche in tasca, o nel portafoglio, o memorizzato sul cellulare, l'elenco dei numeri utili, per attivare sia i servizi nazionali che rispondono ai numeri brevi, sia i servizi locali che rispondono a numeri di telefono della tua città, provincia, regione;

→ racconta a chi risponde alla chiamata l'essenziale: tenere occupata la linea più dello stretto necessario può rendere impossibile la comunicazione ad altre persone nella tua stessa situazione;

→ se non ti è possibile comunicare - può accadere che le linee telefoniche siano interrotte, o che un sovraccarico di chiamate sulla rete di telefonia mobile renda inutilizzabile il tuo telefonino - rendi evidente la tua posizione in ogni modo possibile, compatibilmente con la situazione in cui ti trovi, e attendi i soccorsi senza perdere la calma: una emergenza è segnalata in molti modi, ed uno dei primi e principali obiettivi dei soccorritori è quello di trovarti nel tempo più breve possibile.

Quando comunichi così, stai aiutando più di quanto pensi coloro che hanno la responsabilità di soccorrerti.

# PROCEDURE DI EMERGENZA IN PRESENZA DI PERSONE CON DISABILITÀ (ANCHE TEMPORANEE)

## Se persone disabili vivono con te e la tua famiglia



**ESAMINA I PIANI DI EMERGENZA (COMUNALI, SCOLASTICI, LUOGO DI LAVORO) PRESTANDO ATTENZIONE AGLI ASPETTI CHE POSSONO ESSERE CRUCIALI PER IL SOCCORSO ALLE PERSONE DISABILI** →

per non avere incertezze nel gestire la tua situazione



**PROVVEDI AD INSTALLARE SEGNALI DI ALLARME (ACUSTICI, OTTICI, MECCANICI, TATTILI ECC.) CHE POSSANO ESSERE COMPRESI DALLA PERSONA DISABILE** → perché le sia possibile reagire anche autonomamente, nei limiti delle sue capacità, all'emergenza



**INFORMATI SULLA DISLOCAZIONE DELLE PRINCIPALI BARRIERE ARCHITETTONICHE PRESENTI NELLA TUA ZONA (SCALE, GRADINI, STRETTOIE, BARRIERE PERCETTIVE ECC.)** → sono tutti ostacoli per un'eventuale evacuazione



**INDIVIDUA ALMENO UN'EVENTUALE VIA DI FUGA ACCESSIBILE VERSO UN LUOGO RITENUTO SICURO** → per non dover improvvisare nel momento del pericolo

## Durante l'emergenza



**FAVORISCI LA COLLABORAZIONE ATTIVA DELLA PERSONA DISABILE NEI LIMITI DELLE SUE POSSIBILITÀ** → per alimentare la sua fiducia nel superamento della situazione ed evitare perdite di tempo ed azioni inutili



**SE LA PERSONA DA SOCCORRERE È IN GRADO DI MUOVERSI AUTONOMAMENTE** → anche se con limitazioni ed ausili, se puoi accompagnarla, senza trasportarla, proteggendola dalla calca e da chi potrebbe spingerla o travolgerla

